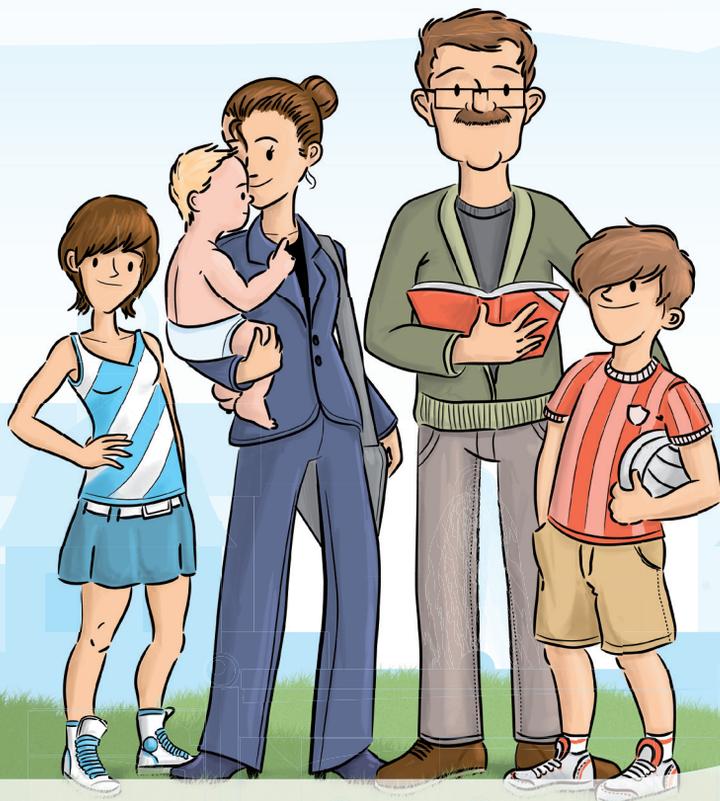




BAD NAUHEIM
Die Gesundheitsstadt



**FINGERSPIELE, KINDERLIEDER UND
RÜCKENGESCHICHTEN FÜR DIE GANZE FAMILIE**





ERSTELLT VON:

**Fachbereich Soziales, Gesundheit,
Kultur & Sport**

Öffentliche Ordnung

Fachdienst Soziales und Sport

Parkstraße 36 - 38

61231 Bad Nauheim



FINGERSPIELE

Geht ein Mann die Treppe rauf	3
Familie Maus	4
Der Kaufmann	5
Die Fliege summ-summ-summ	6
Der Herbst ist da	7
Fünf Schweinchen	8

KINDERLIEDER

Alle Vögel sind schon da	9
Auf einem Baum ein Kuckuck	10
Schlaf, Kindlein, schlaf	11
Jetzt fahr'n wir übern See	12

RÜCKENGESCHICHTEN

Pizza backen	13
Abendgewitter	14



Fingerspiele sind kurze Verse, die zu Bewegungen der Finger gesprochen werden, sie sind altbewährt und immer noch sehr beliebt. Spielend lernen Kinder, überall wo die Hände mit dabei sind. Hierzu brauchen weder Sie noch die Kinder irgendwelche Utensilien. Wir haben sechs Fingerspiele zusammengestellt, die Ihnen und Ihrem Kind sehr viel Spaß machen werden. Probieren Sie es aus. Viel Freude dabei.



GEHT EIN MANN DIE TREPPE RAUF

VERS / GESPROCHENER TEXT	FINGERSPIEL
Geht ein Mann die Treppe rauf	Wandern Sie mit Zeige- und Mittelfinger den Arm des Kindes bis zur Schulter hoch.
klingelt	Zupfen Sie am Ohr des Kindes
klopft an	Sie klopfen sanft an die Stirn
„Hallo Frau Nasenmann“	sanft in die Nase kneifen

FAMILIE MAUS

VERS / GESPROCHENER TEXT	FINGERSPIEL
<p>Das ist Papamaus, sieht wie alle Mäuse aus: große Ohren, spitze Nase, raues Fell und einen Schwanz so lang.</p>	<p>mit dem Daumen wackeln mit den Händen große Ohren in die Luft malen eine lange Nase andeuten über die Hand des Kindes streichen beide Hände langsam weit auseinander ziehen</p>
<p>das ist Mamamaus, sieht wie alle Mäuse aus: große Ohren</p>	<p>mit dem Zeigefinger wackeln gleicher Text und Bewegungen wie bei Daumen</p>
<p>das ist Brudermaus, sieht wie alle Mäuse aus: ...</p>	<p>mit dem Mittelfinger wackeln gleicher Text und Bewegungen wie bei Daumen</p>
<p>das ist Schwestermaus, sieht wie alle Mäuse aus: ...</p>	<p>mit dem Ringfinger wackeln gleicher Text und Bewegungen wie bei Daumen</p>
<p>das ist Babymaus, sieht nicht wie alle Mäuse aus: kleine Ohren, Stupsnase, weiches Fell und einen Schwanz so kurz.</p>	<p>mit dem kleinen Finger wackeln mit den Händen kleine Ohren zeigen auf die Nase stupsen über die Hand des Kindes streicheln beide Hände schnell und wenig auseinander ziehen</p>



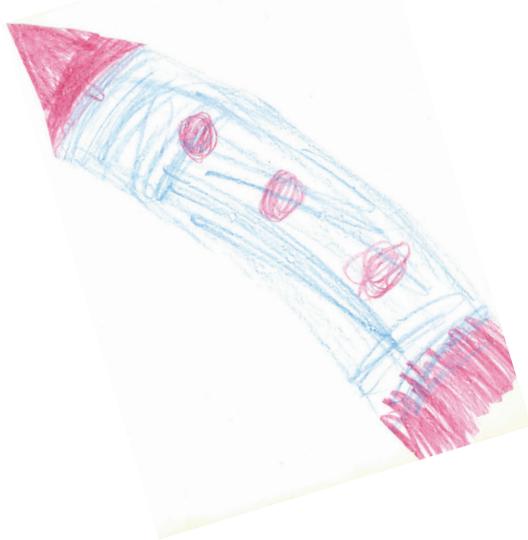
DER KAUFMANN

VERS / GESPROCHENER TEXT	FINGERSPIEL
Der Kaufmann steht vor seinem Laden und wartet auf die Kunden	Daumen hochhalten und damit wackeln
Guten Morgen, Frau Meier, brauchen sie Eier,	Daumen und Zeigefinger aneinander tippen, als ob sie miteinander reden
Guten Morgen, Frau Lang, vom Weißbrot 'ne Stang	Daumen und Mittelfinger aneinander tippen, als ob sie miteinander reden
Guten Morgen, Frau Dick vom Käse ein Stück	Daumen und Ringfinger aneinander tippen, als ob sie miteinander reden
Guten Morgen, Herr/Frau Klein, was darf es für sie sein.	Daumen und kleinen Finger aneinandertippen, als ob sie miteinander reden, dabei das Kind anschauen. Das Kind, (Herr / Frau Klein) darf sagen, was es gerne haben möchte



DIE FLIEGE SUMM-SUMM-SUMM

VERS / GESPROCHENER TEXT	FINGERSPIEL
Schau, die Fliege summ-summ-summ, sie fliegt um Deinen Kopf herum.	Halten Sie eine imaginäre Fliege zwischen Daumen und Zeigefinger und lassen Sie diese um den Kopf des Kindes kreisen.
Sie fühlt sich so bei dir zuhaus' und ruht sich auf der Nase aus.	Die Fliege auf der Nase landen lassen
die Nase ist nur ein Beispiel, die Fliege kann natürlich auch noch auf anderen Körperteilen landen wie z.B. die Schulter, der Bauch, das Ohr ...	



DER HERBST IST DA

VERS / GESPROCHENER TEXT	FINGERSPIEL
Daumen sagt: „Der Herbst ist da!“	mit dem Daumen wackeln
Zeigefinger ruft: „Hurra, hurra!“	mit dem Zeigefinger wackeln
Dem Mittelfinger gefällt das nicht: „Der Herbst bringt auch viel Regen mit!“	mit dem Mittelfinger wackeln
Der Ringfinger schreit gleich drein: „Der Herbst, ja der be- schenkt uns fein!“	mit dem Ringfinger wackeln
Der Kleine freut sich und lacht: „Der Herbst hat uns Birnen, Äpfel und Trauben gebracht!“	mit dem kleinen Finger wackeln



FÜNF SCHWEINCHEN

VERS / GESPROCHENER TEXT	FINGERSPIEL
Fünf Schweinchen kommen gelaufen, der Bauer will sie verkaufen:	mit den Fingern einer Hand den Arm von der Schultern zur Hand „runtermarschieren“
das Schnüffelnäschen	an die Nase fassen und wackeln
das Wackelöhrchen	an das Ohr fassen und wackeln
das Kugelränzchen	auf den Bauch klopfen
das Ringelschwänzchen.	mit dem Zeigefinger ein Schwänzchen machen
Da ruft das kleine Wackelbein:	mit dem Fuß wackeln
„Kommt schnell, wir gehen heim!“	mit den Fingern den Arm wieder hoch marschieren



Die Kleinen hören sehr gerne beim Singen zu, egal ob man den Ton genau trifft. Das Selbstsingen ist bei den Kindern sehr beliebt, da es viel variabler und persönlicher ist. Musik fördert Aufmerksamkeit und Konzentration. Auch die Merkfähigkeit wird durch Lieder positiv beeinflusst. Einige Kinderlieder haben wir hier zusammengestellt. Viel Spaß beim Singen.

ALLE VÖGEL SIND SCHON DA

STROPHE	TEXT
01	Alle Vögel sind schon da, alle Vögel, alle. Welch ein Singen, Musizieren, Pfeifen, Zwitschern, Tiriliern. Frühling will nun einmarschier'n, kommt mit Sang und Schalle.
02	Wie sie alle lustig sind, flink und froh sich regen. Amsel, Drossel, Fink und Star und die ganze Vogelschar wünschen Dir ein frohes Jahr, lauter Heil und Segen.
03	Was sie uns verkünden nun, nehmen wir zu Herzen: Wir auch wollen lustig sein, lustig wie die Vögelein, hier und dort, fel'daus, fel'dein, singen, springen, scherzen.

Text: Hoffmann von Fallersleben (1874)



AUF EINEM BAUM EINEM KUCKUCK

STROPHE	TEXT
01	Auf einem Baum ein Kuckuck sim sa la bim bam ba sa la du sa la dim auf einem Baum ein Kuckuck saß.
02	Da kam ein junger Jäger sim sa la bim bam ba sa la du sa la dim da kam ein junger Jägersmann.
03	Der schoss den armen Kuckuck sim sa la bim bam ba sa la du sa la dim der schoss den armen Kuckuck tot.
04	Und als ein Jahr vergangen sim sa la bim bam ba sa la du sa la dim und als ein Jahr vergangen war,
05	Da war ein neuer Kuckuck sim sa la bim bam ba sa la du sa la dim da war ein neuer Kuckuck da.
06	Da freuten sich die Leute sim sa la bim bam ba sa la du sa la dim da freuten sich die Leute sehr.

Text: Traditionell (18. Jhdt.)

SCHLAF, KINDLEIN, SCHLAF

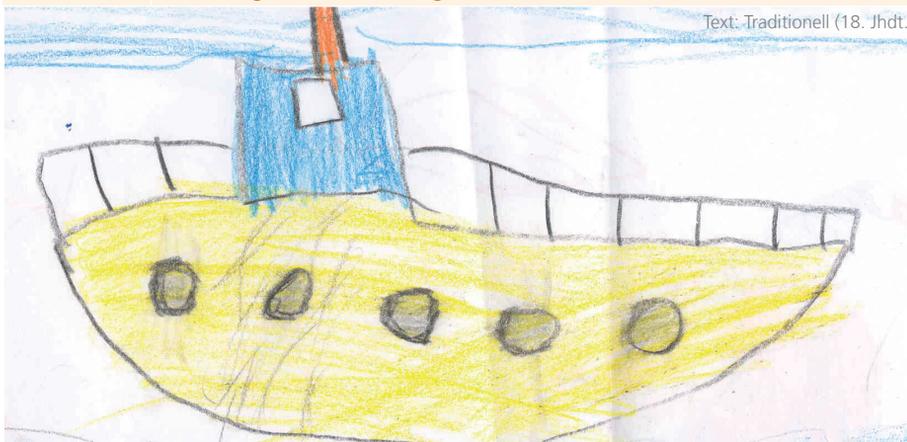
STROPHE	TEXT
01	Schlaf, Kindlein, schlaf. Der Vater hüt' die Schaf, die Mutter schüttelt's Bäumelein, da fällt herab ein Träumelein. Schlaf, Kindklein, schlaf.
02	Schlaf, Kindlein, schlaf. Am Himmel ziehn die Schaf, die Sternlein sind die Lämmerlein, der Mond der ist das Schäferlein. Schlaf, Kindlein, schlaf.
03	Schlaf, Kindlein, schlaf. So schenk' ich dir ein Schaf mit einer goldnen Schelle fein, das soll dein Spielgeselle sein. Schlaf, Kindlein schlaf.

Text: Traditionell (18. Jhd.)



JETZT FAHRN WIR ÜBERN SEE

STROPHE	TEXT
01	Jetzt fahrn wir übern See, übern See, jetzt fahrn wir übern ... Jetzt fahrn wir übern See, übern See, jetzt fahrn wir übern See. Mit einer hölzern Wurzel, Wurzel, Wurzel, Wurzel, mit einer hölzern Wurzel, kein Ruder war nicht dran.
02	Und als wir drüber warn, drüber warn und als wir drüber warn. Da sangen alle Vöglein, Vöglein, Vöglein, Vöglein, da sangen alle Vöglein, der helle Tag brach an.
03	Ein Jäger blies in's Horn, blies in's Horn, ein Jäger blies in's Horn. Da bliesen alle Jäger, Jäger, Jäger, Jäger, da bliesen alle Jäger, ein jeder in sein Horn.
04	Das Liedlein das ist aus, das ist aus, das Liedlein das ist aus. Und wer das Lied nicht singen kann, singen, singen, singen kann, und wer das Lied nicht singen kann, der fängt von vorne an.



Text: Traditionell (18. Jhdt.)

Bei Rückengeschichten liegt das Kind auf dem Bauch auf einer Matte oder einer Decke. Sie erzählen mit ruhiger Stimme eine Geschichte und massieren, streicheln und berühren dabei das Kind am Rücken. Gerne können Sie unsere Vorschläge erweitern.

PIZZA BACKEN

VERS / GESPROCHENER TEXT	FINGERSPIEL
Wenn man eine Pizza backen möchte, muss zuerst wird der Teig geknetet werden	Kneten Sie mit beiden Händen den Rücken des Kindes.
dann wird der Teig ausgerollt	Machen Sie mit beiden Händen eine Faust rollen Sie sanft über den Rücken.
um die Pizza belegen zu können	Klopfen Sie auf den Rücken des Kindes und „legen Sie unterschiedliche Zutaten auf die Pizza“.
danach muss sie mit Käse bestreut werden.	Tippen Sie leicht mit den Fingern über den Rücken des Kindes.
Jetzt wird die Pizza zum Backen in den Ofen geschoben.	Fassen Sie leicht an die Körperseite des Kindes und schütteln leicht.
Ist die Pizza fertig, müssen wir sie noch durchschneiden.	Fahren Sie mit der flachen Hand über den Rücken und teilen Sie die Pizza in gleich große Stücke.

ABENDGEWITTER

VERS / GESPROCHENER TEXT	FINGERSPIEL
Der Tag geht zu Ende und die letzten Sonnenstrahlen des Tages leuchten	Streicheln Sie sanft vom Kopf des Kindes über den Hals nach unten.
auf einmal ziehen am Horizont dunkle Wolken auf	Machen Sie kreisförmige Bewegungen auf dem Rücken des Kindes.
es fallen erste Regentropfen	Klopfen Sie leicht mit den Fingern auf den Rücken des Kindes.
langsam wird der Regen stärker	Klopfen Sie nun stärker mit den Fingern.
Am Himmel zuckt ein erster Blitz	Fahren Sie schnell über den Rücken (evtl. im Zickzack).
es donnert	Klopfen Sie mit lockeren Fäusten sanft auf den Rücken.
dann fällt starker Regen	Klopfen Sie stärker (aber immer noch sanft) mit den Fingern auf den Rücken.
langsam lässt der Regen wieder nach	Jetzt werden Sie immer schwächer auf dem Rücken.
und die Sonne strahlt wieder am Abendhimmel	Und streicheln wieder sanft vom Kopf über den Hals abwärts.

KONTAKT:

E.v.A. „Elternbegleitung von Anfang an“

Jugendhaus Alte Feuerwache

Johannisstraße 5

61231 Bad Nauheim

Tel.: (0 60 32) 938 7965

E-Mail: eva@bad-nauheim.de

Internet: www.eva-bn.de

